


おひるごはんとおやつ



育和しらすぎ学園

2021年5月24日(月)～5月28日(金)

日付	献立	使用主材料	間食・おやつ		
			午前のおやつ	午後のおやつ	延長保育のおやつ
5/24 (月)	①北海道ごはん ②春雨サラダ ③茄子とうすあげのみそ汁/麦茶	①米・生協骨取り鮭切り身・ミックスベジタブル・じゃが芋 酒・塩・醤油・オリーブ油 ②春雨・生協サラダフレーク・きゅうり・にんじん/酢・塩・こしょう・マヨドレ ③茄子・うすあげ・青ねぎ/みそ・出し昆布・花かつお	牛乳 かぼちゃせんべい	牛乳 国産小麦の野菜バーミニ	麦茶 ぱりんこ
5/25 (火)	①ブリのみそ漬焼き ②野菜の昆布和え ③小松菜の煮びたし ④大根とわかめのすまし汁 ⑤ごはん/麦茶	①生協骨取りブリ切り身/みりん・醤油・みそ・土生姜 ②キャベツ・きゅうり・にんじん・塩昆布 ③小松菜・うすあげ・しめじ/醤油・みりん・砂糖 ④大根・わかめ/出し昆布・花かつお・醤油・塩・みりん ⑤米	牛乳 ハイハイン野菜	オレンジブレンド100 ルヴァンクラシカル	麦茶 コーンクッキー
5/26 (水)	①ナポリタンスパゲッティ ②ボイルブロッコリー ③NEO麦ロール(卵・乳不使用) ④レタスと豚肉のスープ ⑤生協毎朝快調ヨーグルト/麦茶	①スパゲッティ・生協使いつきりポークウインナー・玉ねぎ・ピーマン・マッシュルーム トマトダイスカット缶/オリーブ油・塩・ケチャップ・砂糖・醤油 ②ブロッコリー/塩 ③〈オリエンタルベーカリー〉 ④生協豚肉・レタス・人参・しめじ/鶏がら・塩・こしょう・醤油	牛乳 カルルス 	牛乳 源氏パイ	麦茶 1,2,3年保育～おにぎり (米・けずりかつお・醤油・味付けのり) 4,5,6年保育～ ぱりんこ
5/27 (木)	①カレイの唐揚げ風 ②ほうれん草とささみの柚子風味 ③豆腐とあおさのみそ汁 ④ごはん/麦茶	①生協骨取りカレイ切り身/酒・醤油・土生姜・キャノーラ油・片栗粉 ②生協ほうれん草・生協鶏ささみ肉・にんじん・えのき 柚子果汁・砂糖・酢・醤油 ③豆腐・生協あおさ/みそ・出し昆布・花かつお ⑤米	牛乳 カルルス	牛乳 1,2,3年保育～ ぼたぼた焼き、ぼりぼり小魚(ごま) 4,5,6年保育～ おこさませんべい	麦茶 コーンクッキー
5/28 (金) おたん生会	①焼き鳥丼 ②千切り大根のポン酢和え ③キティの麩としいたけのすまし汁 ④カルピス寒天/麦茶	①米・生協鶏肉・玉ねぎ・白ねぎ・きざみのり/醤油・酒・みりん・砂糖 ②切干大根・きゅうり・にんじん・いりごま/ぼん酢 ③生協キティの麩・しいたけ・玉ねぎ/出し昆布・花かつお 醤油・塩・みりん ④カルピス・粉寒天	牛乳 ハイハイン	牛乳 1,2,3年保育～ いしやきいも(菓子)、ラムネ 4,5,6年保育～ おこめせんべい、ラムネ	麦茶 ぱりんこ

※ 今週のお米は、鳥取県産ひとめぼれ(生協)です。

★給食・おやつの全ての食材は、卵完全除去です。
また延長保育のおやつは、卵・乳完全除去です。