


お昼ごはんだよ



2021年4月26日(月)～5月1日(土)

育和白鷺学園今林園

月日	献立	使用材料	間食・おやつ		
			0. 1. 2才午前	午後おやつ	延長6:10
26日(月)	①鮭ピラフ ②マカロニサラダ ③チキンナゲット ④ポタージュース お茶	①米・生協骨取り秋鮭切り身・塩こしょう・酒・しめじ・パプリカ・玉ねぎ・ブロッコリー オリーブ油・コンソメ ②マカロニ・きゅうり・人参・玉ねぎ・酢・マヨネーズ ③生協国産チキンのナゲット ④さつまいも・玉ねぎ・コーンスープ・コンソメ・スキムミルク・片栗粉・パセリ	白い風船 北海道3.7 生協牛乳	生協ならべてたべよう えいごビスケット 北海道3.7 生協牛乳	生協厚切り バウムクーヘン 北海道3.7 生協牛乳
27日(火)	①ごはん ②牛肉とエリンギの中華炒め ③キャベツのじゃこ和え ④ほうれん草入りしゅうまい ⑤わかめスープ お茶	①米 ②北海道産牛肉・塩こしょう・酒・砂糖・しょう油・玉ねぎ・エリンギ・パプリカ 生協ピーマン・オイスターソース ③キャベツ・人参・小松菜・九州産春獲れちりめん・ポン酢・ごま油・いりごま ④ほうれん草入りしゅうまい ⑤わかめ・春雨・人参・チンゲン菜	生協おさかな ソーセージ らくのう生乳搾り	雪の宿 らくのう生乳搾り	フィンガービスケット ブレックファースト アップル100
28日(水)	①NEGLEーズンロール ②チキンのトマトソースパスタ ③ジャーマンポテト ④コンソメスープ ⑤ヨーグルト お茶	①オリエントベーカリー NEGLEーズンロール(卵不使用) ②スパゲティ・トマトホール缶・にんにく・玉ねぎ・人参・生協国産若鶏モモ肉・ほうれん草 オリーブ油・コンソメ・砂糖・スキムミルク ③じゃがいも・玉ねぎ・生協国産ポークあらびきウインナー・オリーブ油・塩こしょう・パセリ ④大根・生協ピーマン ⑤ほんのり甘い生協ヨーグルト・オレンジソース	かぼちゃせんべい らくのう生乳搾り	ホームパイ らくのう生乳搾り	生協びよっちサブレ または ルヴァン 生協野菜・果実 100%ジュース
29日(木)	♥	昭 和 の 日	♥	♥	♥
30日(金)	①ごはん ②肉豆腐 ③ひじきの酢の物 ④太刀魚のしょうが焼き ⑤みそ汁 お茶	①米 ②生しほりもめんとうふ・和豚もちぶた肉・玉ねぎ・人参・生協国産生糸糸こんにゃく 白ねぎ・砂糖・しょう油・みりん ③キャベツ・ひじき・人参・わかめ・酢・砂糖・しょう油 ④生協骨取り太刀魚切り身・塩・酒・土しょうが・しょう油・みりん ⑤ふ・えのき・小松菜・みそ・赤だしみそ	ハイハイ野菜 北海道3.7 生協牛乳	ドラえもんクッキー 北海道3.7 生協牛乳	こめせんべい お茶
1日(土)		自 由 登 園	いろいろおかし 牛乳	いろいろおかし 牛乳	